

Утверждаю

Заведующий

Иванова Е.В.



День: среда 27.08.2025г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

№ реце пта	Прием пищи, наименование блюда	порции (гр)	Пищевые вещества (г)			(ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
230	Омлет натуральный с сыром	120	13,9	13,9	2,14	205
	Горошек зеленый	30	0,8	-	1,88	11
416	Какао с молоком	200	2,85	2,41	14,36	91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
507	Масло сливочное	6	0,05	6,59	0,04	59
	2 завтрак					480
386	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,0	9,8	40
	Обед					
87	Суп гороховый с гречками	200	3,87	3,17	13,24	225
309	Макаронник с печенью со сметаной	200 \ 15	15,31	7,32	36,01	271
	Овощи свежие по сезону	50	0,5	0,7	1,9	15
390	Компот из сухофруктов	200	0,5	-	25,16	103
	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,36	19,6	92
						706
	Полдник					
419	Молоко кипяченое	200	4,42	5,1	7,42	92
507	Вафли	50	2,45	3,93	21,06	129
	Ужин					221
271	Биточки рыбные	80	10,64	3,76	7,67	107
339	Пюре картофельное	150	3,2	5,4	21,4	146
412	Чай с лимоном	200	-	-	10	40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
						408
	ИТОГО:		67,8	55,3	239,5	1855