

Утверждаю

Заведующий

Иванова Е.В.



День: вторник 01.07.2025г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

№ реп .	Прием пищи, наименование блюда	граммы	Пищевые вещества (г)			ккал
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
185	Каша молочная «Дружба»	200	6,17	7,54	23,27	185
413	Чай с молоком	200	2,6	2,8	10	75
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
507	Масло сливочное	6	0,05	6,59	0,04	59
						434
	2завтрак					
386	Фрукты по сезону	100	0,4	0,0	9,8	41
	Обед					
73	Щи со сметаной	200	1,86	4,52	10,62	88
298	Котлета мясная	80	9,67	10,62	8,61	169
339	Пюре картофельное	150	3,2	5,4	21,4	146
	Свежие овощи по сезону	50	0,5	0,7	1,9	15
390 (39 4)	Компот из свежих фруктов(с/фр)	200	0,5	-	25,16	102
	Хлеб ржаной	50	2,34	0,36	19,6	90
	Полдник					610
420	Йогурт	200	4,42	5,1	7,42	92
507	Хлебобулочные изделия	50	2,22	3,0	22,86	113
						164
	Ужин					
251	Запеканка из творога со сметаной	160/ 20	17,22	18,2	25,26	334
418	Сок	180	0,6	-	12,12	51
507	Печенье	40	3,16	1,32	23,92	115
						541
	ИТОГО:		58,1	67,5	245,9	1790