

Утверждаю
И.О. Заведующего



Саркисян Л.М.

День: понедельник 30.05.2025г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	(гр)	Пищевые вещества (г)			(ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
182	Каша молочная манная	200	6,17	7,57	23,27	185
414	Кофейный напиток на молоке	200	2,85	2,41	14,36	91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
507	Масло сливочное	6	0,05	6,59	0,04	59
	Сыр	10	2,47	2,88	-	36
	2 завтрак					486
386	Фрукты	100	0,47	0,0	9,7	40
	Обед					
82	Рассольник ленинградский	200	5,38	4,32	17,67	135
360	Рагу овощное с мясом	160	3,32	8,04	14,43	290
	Овощи свежие по сезону	50	0,5	-	25,16	103
390	Компот из сх/фруктов	200	0,5	-	25,16	103
	Хлеб ржаной	50	2,34	0,36	19,6	92
	Полдник					636
419	Молоко кипяченое	190	4,42	5,1	7,42	92
443	Крендель сахарный	60	3,54	6,57	27,87	185
						236
	Ужин					
	Яйцо отварное	40	5,6	3,7	26,75	130
46	Икра кабачковая	40	1,62	7,4	9,2	109
412	Чай с лимоном	200	-	-	10	40
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
						446
	ИТОГО:		59,7	68,5	257,3	1844