

Утверждаю

Заведующий

Иванова Е.В.



День: вторник 22.04.2025г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	(гра мм)	Пищевые вещества (г)			(кка л)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
185	Каша молочная «Дружба»	200	6,17	7,54	23,27	185
413	Чай с молоком	200	2,6	2,8	10	75
	Хлеб пшеничный	40	3,16	1,32	23,92	115
507	Масло сливочное	6	0,05	6,59	0,04	59
						434
	2 завтрак					
386	Фрукты по сезону	100	0,4	0,0	9,8	41
	Обед					
73	Щи со сметаной	200	1,86	4,52	10,62	88
298	Котлета мясная	80	9,67	10,62	8,61	169
339	Пюре картофельное	150	3,2	5,4	21,4	146
	Свежие овощи по сезону	50	0,5	0,7	1,9	15
390(394)	Компот из свежих фруктов(с/фр)	200	0,5	-	25,16	102
	Хлеб ржаной	50	2,34	0,36	19,6	90
	Полдник					610
420	Йогурт	200	4,42	5,1	7,42	92
507	Хлебобулочные изделия	50	2,22	3,0	22,86	113
						164
	Ужин					
251	Запеканка из творога со сметаной t	160/20	17,22	18,2	25,26	334
418	Сок	180	0,6	-	12,12	51
507	Печенье	40	3,16	1,32	23,92	115
						541
	ИТОГО:		58,1	67,5	245,9	1790